

Gazetka Zespołu Szkół
im. gen. W. Andersa
w Częstochowie

KRZYK

MAJ / CZERWIEC

- *Polskie wakacje*
- *Święto Szkoły*
- *Ciekawe strony w Internecie*
- *Niezwykłe dzieje zwykłych przedmiotów*
- *Ciekawostki biologiczne*
- *ABC herbaty*
- *Kącik poetycki*
- *Chór szkolny*
- *Łamigłówka matematyczna*
- *Dla sympatyków boksu*
- *Sportowa chluba naszej szkoły*
- *Zrozumieć słońce*
- *Sejmik Europejski*
- *Uśmiechnij się!*
- *Wakacyjne życzenia ;-)*



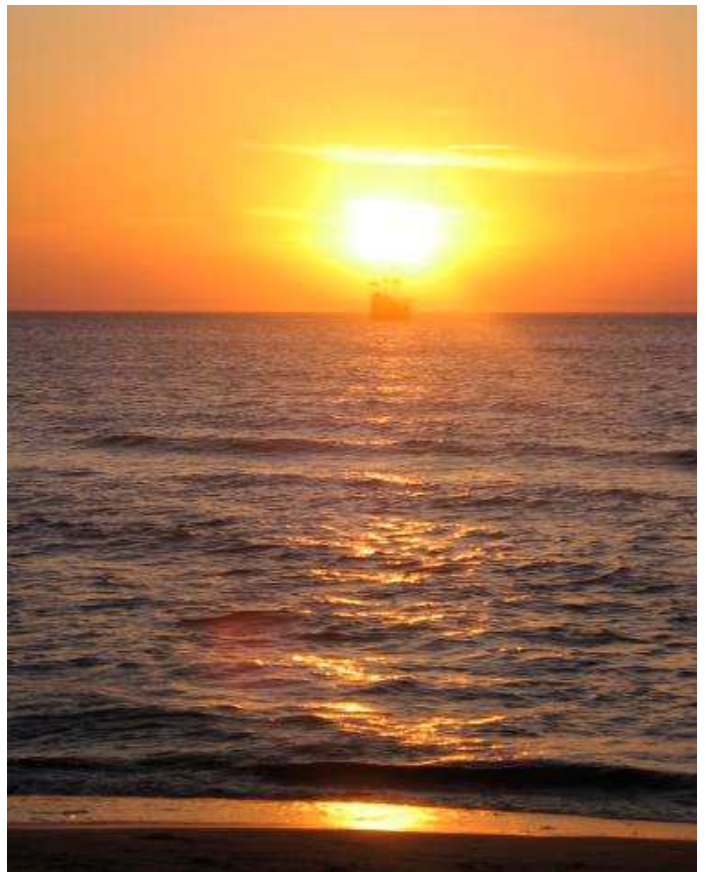
POLSKIE WAKACJE

Jeszcze tylko chwila i będziemy się cieszyć wakacyjnym słońcem. 19 czerwca po odebraniu świadectw będziemy mogli zamienić szkolne ubrania na krótkie szorty i stroje kąpielowe. Już planujemy wakacje w Egipcie, Tunezji i innych państwach zagranicznych, ale trzeba sobie zadać pytanie czy warto. Ludzie co roku wydają tysiące na wakacje poza granicami Polski, a przecież mamy tyle pięknych miejsc, które warto zobaczyć.

ZABYTKOWE MIASTA

W Polsce miast pełnych starych zamków, kościołów jest bardzo wiele. Czy nasz Wrocław jest gorszy niż Niemiecki Berlin? Myślę że nie, dlatego więc płacimy spore sumy pieniędzy jeśli za znacznie mniejszą kwotę możemy zobaczyć miasto polskie. Wrocławski rynek owiany jest subtelną tajemniczością, posiada także wiele różnorodnych, magicznych zakątków. Najwspanialszym zabytkiem Wrocławia jest Ratusz, który fascynuje architekturą. Architektura Ratusza przez wieki zmieniała swoje oblicze teraz reprezentuje głównie styl gotycki.

Miastem również godnym naszej uwagi jest Kraków. Znajdują się tu niezliczone zabytki, pięknie zdobione staromiejskie kamienice. To tutaj możemy zobaczyć Wawel, gdzie znajdują się dwa kluczowe zabytki: Zamek Królewski oraz Katedra Wawelska. Zamek Królewski jest



jednym z najstojniejszych zabytków w Polsce. Pochodzi z epoki renesansu. Natomiast Katedra Wawelska to największa renesansowa świątynia w naszym kraju. Należy także pamiętać, że przy wzgórzu wawelskim w ciemnej pieczarze zamieszkuje legendarny smok wawelski. Kraków jest jednym z najbardziej uroczych zakątków nie tylko Polski, ale i całego świata. Przez cały rok miasto to jest szczególnie odwiedzane przez wielbicieli sztuki, ludzi szukających spokoju, odprężenia i ucieczki od szarej rzeczywistości oraz artystów szukających natchnienia. Kraków położony jest w kotlinie otoczonej przepięknym krajobrazem, wzgórzami, zabytkami oraz parkami. Jest idealnym miejscem na turystyczne eskapady.

ROZRYWKA I ODPOCZYNEK

Międzyzdroje słyną z licznych rozrywek, wspaniałych imprez oraz czystej plaży i falistego morza. Ta nadmorska miejscowość charakteryzuje się ciekawym klifowym krajobrazem, oraz wschodami i zachodami słońca. To tu znajduje się sławna na całą Polskę promenada, gdzie na chodnikach odcisnięte są dłonie sławnych osób. Międzyzdroje przyciąga też uwagę ze względu na swój leczniczy mikroklimat. Jednak największą atrakcją tutaj jest Woliński Park Narodowy, który umożliwia turystą zobaczyć wielu wymierających gatunków zwierząt.



PIĘKNE KRAJOBRAZY

Tutaj warto zwrócić uwagę na malowniczy Karpacz, położony w dolinie Łomnicy, znajdującej się w Karkonoszach. Karpacz znajduje się na wysokości 480-800m n. p. m. A legendy o ukrytym skarbie opowiadane z pokolenia na pokolenie, sprawiają, że często możemy tu spotkać poszukiwacza kosztowności. Ta górską, kolorową miejscowość powinna zachwycić każdego. Oprócz malowniczych krajobrazów mamy tu szereg atrakcji turystycznych m. in. strzelnice, jazdę konną, a fanatycy legend mogą powalczyć o certyfikat poszukiwacza skarbów. Możemy również uczestniczyć w pokazach tańca indiańskiego, pojedynkach rewolwerowców oraz napadach na bank.

Czasami warto jest poznać inną kulturę, ale jaki jest sens tego jeśli nie znamy dobrze naszej polskiej. Dlatego zanim zaczniemy planować wakacje za granicą warto zobaczyć polskie miasta i miasteczka. A może wielu z nas zmieni zdanie i zamiast spędzać wspaniałe dwa miesiące poza granicami Polski, zostanie w rodzinnym kraju i odda się zwiedzaniu tajemniczych, nieznanych mu dotąd zakątków.

Życzę wszystkim udanych wakacji.

Marlena Klimczyk 2d

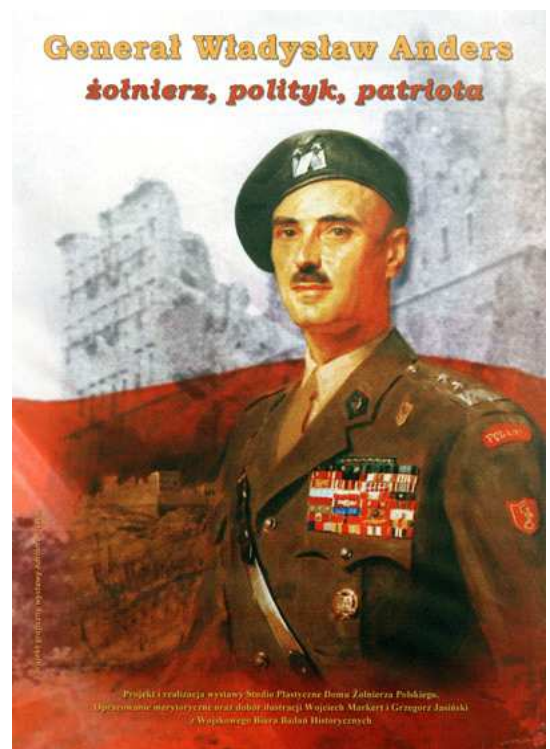


Święto Szkoły

18 maja, jak co roku, obchodziliśmy Święto Szkoły. W tym roku szczególny charakter nadała mu 65. Rocznicą bitwy o Monte Cassino. Uroczystości rozpoczęły się o godzinie 9⁰⁰, przybyłych do szkoły witała delegacja uczniów z klasy 3h. Zaproszeni goście, po wpisaniu się do księgi pamiątkowej, wraz z delegacjami młodzieży z wszystkich klas, brali udział w złożeniu kwiatów przy popiersiu Patrona – gen. Władysława Andersa. Następnie wszyscy zaproszeni goście przeszli do sali gimnastycznej, gdzie odbyła się uroczysta inauguracja. Po przemówieniu pana dyrektora, zabrali głos: pani Poseł na Sejm RP Jadwiga Wiśniewska, pani Poseł na Sejm Izabela Leszczyna, pan Przewodniczący NSZZ Solidarność Mirosław Kowalik, pan Przewodniczący ZNP Grzegorz Sikora, pani Naczelnik Wydziału Oświaty Dorota Sobala. Kolejnymi punktami obchodów Święta było wręczenie nagród w konkursach multimedialnym i plastycznym pt. „Odrzucmy wszystko co nas dzieli – gen. W. Anders” oraz część artystyczna, poprzedzona minutą ciszy poświęconą zmarłym w 2008r. kombatantom: panu Józefowi Serbeńskiemu i panu Józefowi Natali. Montaż słowno – muzyczny pt. „Nasze życie będzie jak poemat”, uzupełniony fragmentami dokumentalnego filmu o gen. Andersie, opracowała mgr Dorota Rogulka, przy współpracy z panią mgr Dorotą Żyłą, panią mgr Ateną Wróbel, panią mgr Martą Madejską oraz panią mgr Anną Głowacką. Wystąpił szkolny chór, w partiach solowych usłyszeliśmy Annę Bednarczyk z klasy 2f i Jesicę Ponichterę z klasy 1e oraz uczniowie : Beata Lasota, Żaneta Szewczyk, Albert

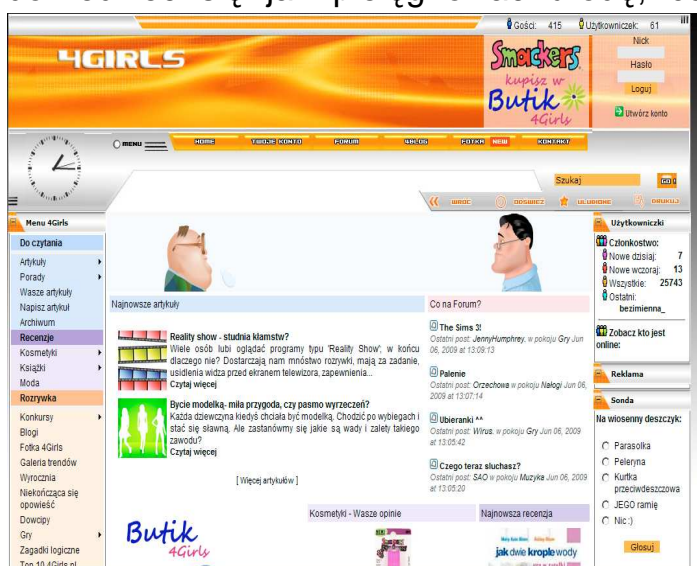
Nowak, Jeremi Organa z klasy 1a, Ernest Kyć i Adam Chład z klasy 1d, Katarzyna Stała, Monika Mielczarek, Aneta Fortuńska i Paulina Kała z klasy 2d, Damian Grajcar, Krystian Radzioch, Patrycjusz Szot, Radosław Gajewski z klasy 2h. Uroczystości zakończyło spotkanie młodzieży klas 2f, 2a i 2b z kombatantami – naszymi najmilszymi i honorowymi gośćmi. Zaszczycili nas swoją obecnością: pani Halina Międzik, pani Helena Kurzak, pani Jolanta Twardowska, pan Władysław Dziembowski i pan Jan Sołtys. Młodzież przygotowali do spotkania historycy: mgr Jolanta Stachura, mgr Beata Sadowska - Kościółek i pani mgr Dorota Żyła.

Mamy nadzieję, że ten wyjątkowy, piękny dzień dostarczył wielu wzruszeń, radości i utkwii w pamięci wszystkich obecnych na długo.



CIĘKAWY STRONY (NIE TYLKO) DLA NASTOLATKÓW

www.nastolatek.pl serwis dla młodych ludzi redagowany przez nich samych. Poruszane są tam trudne tematy: uzależnienia, subkultury, seks. Znajdzie się tu coś dla osób interesujących się zdrowiem, filozofią, modą, sportem. Młodzi ludzie mogą zdobyć doświadczenia dziennikarskie. Najciekawsze teksty redakcja wyróżnia gwiazdką, a kiepskie lądują w koszu, dlatego serwis zachowuje wysoki poziom. www.4girls.pl dziewczyny mogą tu znaleźć przyjaciółkę, dowiedzieć się jak pielęgnować urodę, co



zrobić ,żeby zostać modelką. Jest też gra dla czytelników polegająca na tym, że każdy kto się zaloguje może wybrać jedną z wielu opowieści i dopisać jej ciąg dalszy. To wspaniała zabawa dla czytelników i autorów. www.szybka.nauka.pl w serwisie jest wiele sposobów na szybką naukę i poprawienie koncentracji. Młodzi ludzie mogą dowiedzieć się jak lepiej wykorzystać swój umysł i radzić sobie w życiu. Jest też dawka praktyki: ćwiczenia pamięciowe, metody zarządzania czasem, ujarzmianie stresu.

NIEZWYKŁE DZIEJE ZWYKŁYCH PRZEDMIOTÓW

Koło Kiedy je wynaleziono? Ok. 3500r. p.n.e. w Mezopotamii. Na początku koła budowano z kawałków desek łączonych z sobą w poprzek deską, z których wycinano później okrąg. Używano też kół kamiennych, które były bardzo wytrzymałe, ale i bardzo ciężkie. **Papier** Jest chińskim wynalazkiem, powstał ok. 100r., a Chińczykom aż do roku 800 udało się utrzymać w tajemnicy sposób jego produkcji. **Pieniądze** Monety do obiegu wprowadzili Lidyjczycy w VII wieku p.n.e. , a do codziennego użytku wprowadzili je Fenicjanie. Pierwsze banknoty pojawiły się ok. 1200r. w Chinach, a do Europy dotarły ponad 400 lat później i najpierw drukowano je na tkaninie. Pierwsze pieniądze papierowe zaczęli produkować Anglicy w 1729 r. **Buty** Do tego wynalazku przyznaje się wiele narodów. Sandałów używali starożytni mieszkańcy Egiptu, mokasyny nosili Indianie, a ciepłe kozaki Eskimosi. **Łóżko** Łoże, baldachimy, sofy – te wygody zawdzięczamy lubiącym komfort i przepych władcom Orientu. **Mydło** Wynaleźli je mieszkańcy Morza Śródziemnego jeszcze w starożytności, a rozpowszechnili Fenicjanie. **Krawat** Zarówno nazwa, jak i zwyczaj noszenia krawata pochodzi z Chorwacji. Miał dodawać odwagi wyruszającym na wojnę mężom i przypominać o wierności. **Telefon** Twórcą tego przełomowego wynalazku był Alexander Graham Bell. W 1876 r. miała miejsce pierwsza rozmowa telefoniczna – Bell zadzwonił do swojego asystenta, który znajdował się w tym samym budynku. **Radio** Ten wynalazek zawdzięczamy Włochowi Guglielmo Marconiemu, który zbudował pierwszy odbiornik w 1894r.

Wakacje, wakacje !!!

DLACZEGO NIEKTÓRE KOBIETY MAJA NADMIERNIE OWŁOSIONĄ SKÓRĘ GŁOWY, KOŃCZYN A MĘŻCZYŹNI ŁYSIEJĄ?

Za te zmiany są odpowiedzialne **androgeny**-męskie hormony płciowe, które powodują odmienne owłosienie kobiet i mężczyzn. Kobiety mają śladowe ilości androgenów, skąd mniej bujne owłosienie ciała, mężczyźni zaś mają ich więcej, stąd też u nich dodatkowo pojawia zarost na twarzy, także włosy na udach, przedramieniach, rzadziej na ramionach, plecach czy klatce piersiowej. Podwyższony poziom androgenów u kobiet powoduje zwiększenie liczby gruczołów potowych i łojowych oraz nadmierne owłosienie tych części ciała, które u kobiet pokryte są ledwie widocznym meszkiem (skóry twarzy, kończyn, brzucha czy klatki piersiowej). Zjawisko to określamy jako **hirsutyzm**. Poza względami estetycznymi nie jest on szkodliwy i nie wymaga leczenia. U mężczyzn nadmiar androgenów może spowodować zanik włosów na głowie-łysienie. Zjawisko to jest wywołane pewną kombinacją genów, poziomu androgenów i procesu starzenia się. Osoby, które dziedziczą po obojgu rodzicach geny odpowiedzialne za produkcję androgenu (hormonu wpływającego hamująco na porost włosów) i podatność włosów na wypadanie, w wieku dojrzałym mogą zacząćłysieć.

CIEKAWOSTKI BIOLOGICZNE

- Pot zawiera dużą ilość soli. Im bardziej się pocimy, tym więcej jej tracimy. W upalne dni utrata soli może wynosić około 3 łyżeczki. Organizm radzi sobie z tym problemem przez wydzielenie hormonu, który zwiększa resorpcję soli w nerkach. Zwiększa się także apetyt na sól. Zbyt duża utrata soli może prowadzić do bolesnych skurczów mięśni i rąk i nóg.
- Najbardziej płodna kobieta świata, Rosjanka, żona rolnika Fiedora Wasilijewa urodziła 69 dzieci. Zachodziła w ciążę 27 razy, rodząc 16 razy bliźnięta, 7 razy trojaczki i 4 razy czworaczki. Prawe wszystkie dzieci dożyły wieku dojrzałości.
- Ściany gardła są zbudowane z mięśni. W czasie snu u niektórych osób mięśnie te mogą się nadmiernie rozluźniać, zwężając światło gardła, co podczas wdechu powoduje **chrapanie**. Chrapanie można i należy leczyć, gdyż towarzyszące mu rozluźnienie mięśni górnych dróg oddechowych, zwężenie ich światła, prowadzą do niedotlenienia organizmu.

mgr Monika Duda

A B C H E R B A T Y

Herbatę mogą pić dorośli i dzieci. Pasuje do potraw wytrawnych i słodkich. Może pobudzać albo koić, a przy tym korzystnie wpływa na nasze zdrowie. Czy znacie inny tak uniwersalny napój? Wszystkie rodzaje herbaty pochodzą z tej samej rośliny – krzewu *Camelia sinensis*. Dlatego niezależnie od koloru, każdy jej rodzaj jest źródłem polifenoli, które ograniczają powstawanie wolnych rodników. Najpopularniejsza na świecie jest herbata **czarna**, która przechodzi pełną fermentację, dzięki czemu daje ciemny, mocny napar. Herbata **zielona** dominuje w Japonii i Chinach, nie jest poddawana fermentacji, dlatego ma świeży smak i jasny kolor. Herbaty **czerwona** i **żółta** przechodzą częściową fermentację, mają korzenny aromat, są lubiane w Chinach.

Parzenie: Zaczynij od ogrzania czajniczka wrzątkiem, potem wsyp herbatę (1 łyżeczka na filiżankę) i zalej gorącą wodą. Herbatę czarną zalewa się wrzątkiem, czerwoną bardzo gorącą, ale nie wrzącą wodą, a zieloną wodą przegotowaną o temperaturze 70 stopni. Im większe listki, tym dłużej trzeba ją parzyć, od 2 do 6 minut. Aby uzyskać efekt orzeźwienia, pobudzenia parz ją nie dłużej niż 2 minuty, a jeśli pragniesz się zrelaksować i wyciszyć, to przygotuj sobie dłużej parzony, mocniejszy napar.

Dodatki: Prawdziwi smakosze nie dodają do niej cukru, bowiem zagłusza jej smak i zmniejsza właściwości orzeźwiające (jest szkodliwy dla zdrowia!). Można dodać miód, soki, mleko, syropy, przyprawy korzenne, suszone owoce, konfitury, alkohol (rum, wiśniówkę).

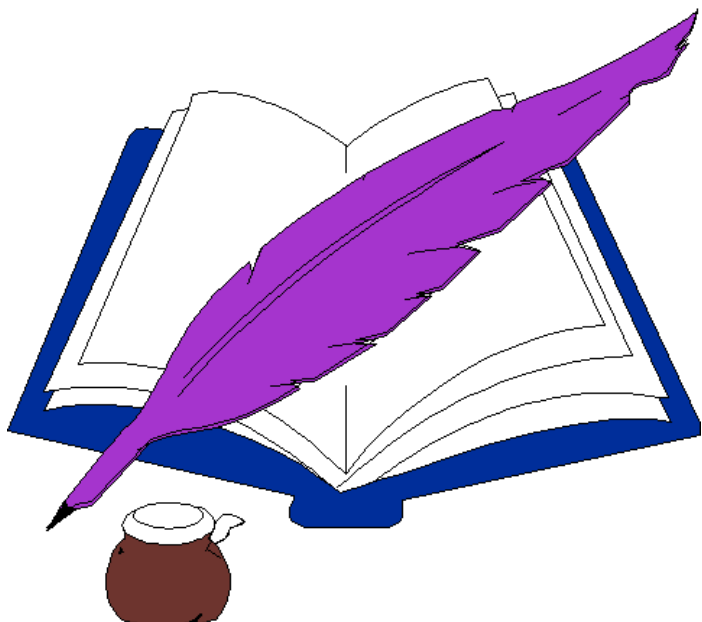
Czy wiesz, że...

- ✓ Zdaniem naukowców 3-4 filiżanki herbaty dziennie zmniejszają ryzyko zawału serca, chronią przed tworzeniem się płytki nazębnej i próchnicą
- ✓ Herbata jest dobrym źródłem witaminy K, która zapobiega pękaniu naczynek krwionośnych i problemom z krzepnięciem krwi
- ✓ Picie co najmniej 2 filiżanek herbaty dziennie działa ochronnie na wątrobę; zmniejsza też ryzyko wystąpienia u kobiet raka jajnika
- ✓ Herbata jest wskazana dla cukrzyków, bo zwiększa aktywność hormonu insuliny, która reguluje metabolizm glukozy
- ✓ Poprawia koncentrację i dobry nastrój
- ✓ Najlepiej podawać herbatę w białej, porcelanowej filiżance, gdyż dopiero wtedy można docenić prawdziwy smak i aromat oraz barwę naparu

Drzewo płonące niebieskim blaskiem

*Drzewo, stare drzewo stało pośrodku,
A pod nim dwójka dzieci.
Patrzyli na siebie tylko to im zostało.
I mimo, że słów wypowiadać, nie umieli,
Doskonale się rozumieli.
Słońce toczyło się ku zachodowi,
A niebo nabrało barwy pomarańczy.
Dzieci obserwowały ten pomarańczowy blask,
Wtuleni w siebie nie starzeli się,
Wiecznie młodzi pod tym drzewem,
Tańcowali na okrągło pod gołym niebem.
Pomarańcz na sklepieniu w granat zmienił się,
A oni w gwiazdy zapatrzeni teraz przytulali się.
Łza dziewczyny boski płomień rozpałiła,
Aż drzewo też zajęło się.
Płonęła jedynie korona,
Płonęła niebieskim snem,
Aż dzieci, wtulone do snu poukładają się*

Agata Ślęzak I e



Napisz mi proszę choć krótki list

*Napisz mi proszę choć krótki list,
W którym opiszesz swój sen
Napisz mi proszę co czujesz co wiesz
Napisz mi czemu zmieniałaś się?

Dlaczego stwierdziłaś, że lepiej nie?
Dlaczego za mało starałam się?
Dlaczego tak szybko znudziłam Cię?
Dlaczego mówiłaś, że kochasz mnie?

Już nic innego jak sięść z lampką wina
Jak puścić muzykę, film prosto z kina
Zapomnieć na chwilę, że nie ma się sił
Zapomnieć jak człowiek kiedyś żył

Sięgam po nóż żyletkę po ostrze
Wycinam na desce na biurku na drzwiach
Bardzo króciutkie słowa dwa
I wiedz, że kiedy zadzwonisz
Kiedy mi powiesz, że źle Ci się żyje
Biec będę do Ciebie na łeb na szyję*

Agata Ślęzak I e

Do Ciebie...

*Nie jestem godzien patrzeć na Ciebie
Nie jestem godzien słyszeć Ciebie
Nie jestem godzien mówić do Ciebie
Nie jestem godzien być gdzie Ty jesteś
Nie jestem godzien Twego spojrzenia
Nie jestem godzien Cię przeproszać
Nie godzien jestem prosić Cię o wybaczenie
Nie jestem godzien żyć...
Albowiem niegodny jestem Cię kochać...
Ale... żyję
I będę patrzył na Ciebie
I będę słuchał Twego głosu
I będę mówił do Ciebie
I będę tam gdzie Ty jesteś
I nie ucieknę przed Twoim spojrzeniem
I...PRZEPRASZAM Cię...
I... proszę o Wybaczenie...
albowiem, choć niegodnym- KOCHAM CIĘ*

Perister – mojej przyszej żonie...



*W pięknym gaju, lecz nie w rajcu
małpa z małpą się bujają
jedna w lewo, druga w prawo...
a szakale biją brawo.
Zachwycone poszły w salta-
-jedna z drugą wiele warta-
Wyżej, szybciej, dalej, w górę-
- szakale szczekają chórem-
i w amoku przy podskoku
nie trafiły w gałąź z boku...
...*

*Szakal szakalowi rzecze:
doping w sporcie ważny przecie,
warto w kłakę inwestować,
aby potem konsumować...*

*Gdyś wysoko, gdyś na szczycie
uważaj wszak należycie
dlaczego Ci biją brawa,
komu służy ta zabawa.*

Perister

Synku

Przecież Ty masz tylko parę lat
Masz przed sobą cały świat
Masz rodziców siostrę masz
Samych teraz ich zostawiasz
I odchodzisz gdzieś daleko
Gdzie Cię nikt nie znajdzie
Ta kobieta, Synku spójrz
Twoja matką stoi tu
Stoi, płacze, czuje ból
Zobacz Synku, Synku spójrz
Śmierci powiedz, powiedz stój!
Powiedz Synku co Ci jest?
Czemu warto tak umyka życie Twe?
Czy Ci dane z bratem teraz spotkać się?
Powiedz bratu, niech poczeką, że nie czas,
Że Twe serce jeszcze bije
I że przecież ciągle żyjesz.
Agata Ślęzak, Ie

ZAGADKA LOGICZNA

W pudle znajdują się trzy kapelusze: 2 białe i 3 zielone. Trzy z tych kapeluszy włożono na głowy trzech panów A, B i C, którzy byli ustawieni „gęsiego” w ten sposób, że pan A widział przed sobą panów B i C, pan B widział tylko pana C, a pan C nie widział ani pana A, ani pana B. Żaden z nich nie widział swego kapelusza, nie odwracał się ani nie widział dwóch kapeluszy, które zostały w pudle. Zapytano pana A, jaki ma kapelusz; odpowiedział, że nie wie. Zapytano pana B; odpowiedział, że również nie wie. Wtedy pan C oświadczył: „Wobec tych odpowiedzi panów A i B już wiem, jaki mam na głowie kapelusz” – i podał uzasadnienie. Niech Czytelnik spróbuje odtworzyć rozumowanie pana C.

(Podpowiedzi szukaj na rysunku).

mgr Anna Głowacka

(tekst opracowany w oparciu o książkę Szczepana Jeleńskiego „LILAVATI”)

Życie w “Andersie”

Nic tak nie jednoczy jak wspólny śpiew. Wiedzą o tym dobrze chórzystki z naszej szkoły, dla których zajęcia muzyczne są świetną okazją do pracy nad emisją głosu, poznawaniem podstawowych zasad muzyki oraz spędzenia czasu w miłej atmosferze. Często uczniowie zaglądnący do sali podczas próby przez tzw. “piekarnik” (czyt. okienko w drzwiach jak w amerykańskich szkołach) nadziwić się nie mogą, dlaczego dziewczęta stukają się po głowie, robią pajacyki czy wydają dziwnie brzmiące odgłosy, co tak naprawdę jest próbą rozśpiewania się tak, aby wydobywanie dźwięków nie bolało (także słuchaczy ;).

W szkole chórzystki są już znane i lubiane, czas poszerzać horyzonty i zdobyć międzyszkolną “sławę”; “Nie poprzestaniemy na samym śpiewaniu- chcemy też tańczyć. Skoro Britney Spears może, to my też. Nie możemy być gorsze!”- twierdzą dziewczyny. I pierwszy sukces już jest- wyróżnienie w eliminacjach II Festiwalu Piosenki Europejskiej w Centrum Języków Europejskich w Częstochowie! Ale najważniejsza jest dobra zabawa i tej nie brakuje.

Opiekun chóru

mgr Marta Madejska



Dla sympatyków boksu...

Czy to musiało się tak skończyć?

Walka Pacquiao-Hatton

W nocy z 2/3 maja w MGM Grand Arena w Las Vegas doszło do arcyciekawie zapowiadającego się pojedynku. Głównymi bohaterami widowiska byli Ricky Hatton - Anglik rodem z Manchesteru mistrz świata mało znaczącej organizacji IBO i Manny Pacquiao - pochodzący z Filipin król rankingów na najlepszego pięściarza bez podziału na kategorie wagowe. Obóz Hattona zapowiadał szybkie zwycięstwo, jego trener Floyd Mayweather mówił, że jego podopieczny jest przygotowany najlepiej w karierze. Taktyka Hattona na tę walkę była dosyć prosta: obijać tułów i zadawać ciosy na "górze". Ponoć sam trener Anglika nie przykładał się do zajęć ze swym zawodnikiem, spóźniał się, wolał się wdawać w kłótnie z Freddieм Roachem. Sam zawodnik i jego trener nie dostrzegli jednej ważnej sprawy. Jeszcze nikt z dzielnym Filipińczykiem nie wygrał siłą. Manny Pacquiao jest leworęczny i w wielu pojedynkach udowodnił swoją klasę, m.in. w trzech znakomitych walkach z równie znakomitymi bokserami z Meksyku Marco Antonio Barrerą, trzema fantastycznymi pojedynkami z Erikiem Moralesem, z których wygrał dwa, pierwszy pojedynek pomiędzy tymi panami wygrał Morales krzywdzącą Filipińczyka decyzją sędziów. W narożniku Mannego Pacquiao od wielu lat jest Freddie Roach, trener, który wykrzesał ze swojego podopiecznego maksimum perfekcjonizmu, jeśli chodzi o technikę i siłę. Sama walka, mimo że zapowiadała się tak obiecująco dla fanów boksu, została szybko zakończona. To był teatr jednego aktora. Kiedy zabrzmiał pierwszy gong rozpoczynający ten wielki spektakl, Ricky Hatton ruszył z wielkim

animuszem na boksera z Filipin,

Pacquiao musiał boksować z defensywy, Hatton tak jak zapowiadał próbował obijać tułów Pacquiao. Jednak nacierający Anglik miał jedną a poważną wadę: przy ataku opuszczał ręce, co skwapliwie wykorzystywał jego rywal, aż w końcu wyszedł silny prosty i pierwsze liczenie sędziego ringowego. Już wtedy można było przypuszczać, że ta walka długo nie potrwa i rzeczywiście tak było. Hatton jeszcze wtedy mógł walczyć dalej, grad ciosów Pacquiao spowodował kolejny nokdaun i gdyby nie gong kończący pierwszą rundę, sędzia miałby prawo zakończyć pojedynek. Minuta przerwy, tak zbawienna dla Anglika, pomogła mu dojść do siebie i mógł on kontynuować walkę. Druga runda rozpoczęła się ponownym atakiem Hattona, jednak osłabiony po poprzedniej rundzie Anglik coraz częściej opuszczał ręce, na czym korzystał Pacquiao, zaczął coraz częściej trafiać przeciwnika aż w ostatniej sekundzie 2 rundy wyszedł bardzo mocny lewy prosty, który trafił w szczękę Hattona, powalił go na ziemię. To był ciężki nokaut, mimo że walka toczyła się w limicie wagi lekkiej. Ten cios prawdopodobnie zakończył karierę Hattona, kolejne walki po czymś takim to byłoby szaleństwo.

Podsumowując była to kolejna genialna walka w karierze Filipińczyka, udowodnił on wszystkim, że to on jest teraz najbardziej kompletnym zawodnikiem w obecnym boksie zawodowym.

Oskar Kęsoń klasa 2d



Sportowa chluba naszej szkoły Marcin Siwy

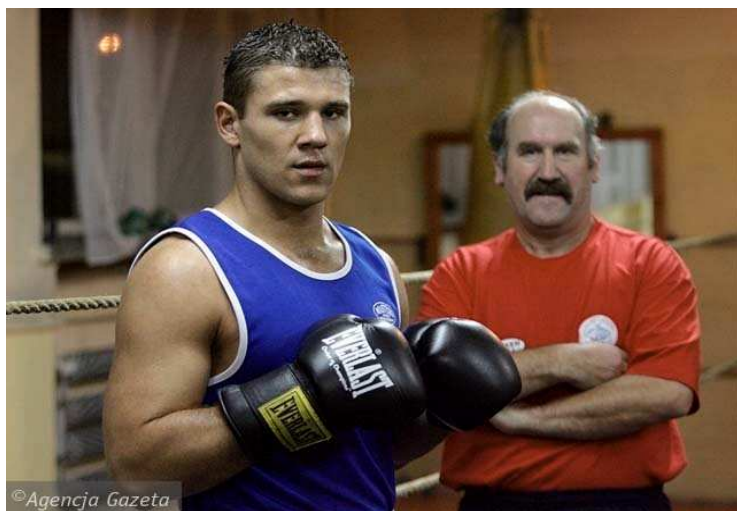


Marcin Siwy jest wychowankiem częstochowskiego Startu i uczniem klasy II technikum w Zespole Szkół im. gen. Władysława Andersa. Na razie sukcesy odnosi w boksie amatorskim, ale są to już sukcesy nie lada.

Na swoim koncie ma już liczne tytuły za udział w ważnych międzynarodowych turniejach, między innymi jest Mistrzem Polski Młodzików, Mistrzem Śląska juniorów, Wicemistrzem Polski juniorów, Mistrzem Polski juniorów, trzecie miejsce zajął w Mistrzostwach Europy na Węgrzech. Czwarte miejsce w Mistrzostwach Świata Kadetów w Azerbejdżanie. Niedawno sięgnął po brązowy medal Młodzieżowych Mistrzostw Świata w Meksyku.

W opinii Marcina bój z Erislandem Savonem (kuzynem legendarnego Feliksa Savona) był najtrudniejszym wyzwaniem w jego karierze. Przed tą walką spędził wiele czasu na treningach z dwukrotnym medalistą olimpijskim Kazimierzem Szczerbą. Marcin Siwy pozostaje cały czas w kadrze narodowej Polski. Reprezentuje Polskę na arenach międzynarodowych.

Marcin jest bardzo sympatycznym młodym człowiekiem, lubianym zarówno przez nauczycieli, jak i swoich kolegów, którzy są z niego dumni i życzą mu długiej i pełnej sukcesów kariery.



ZROZUMIEĆ SŁOŃCE

ZROZUMIEĆ SŁOŃCE,
aby nauczyć się lepiej z niego korzystać.

Słońce to życie! Jest niezbędne dla zdrowia i dobrego samopoczucia. Ale energia słoneczna niesie ze sobą pewne zagrożenia.



KORZYŚCI



Dla zdrowia

Promienie słoneczne są niezbędne dla syntezy witaminy D, która utrzuca wapń, budulec kości oraz umożliwia nawilżanie skóry.



Dla samopoczucia

Światło słoneczne zwiększa wydzielanie melatoniny, antystresowego hormonu, a więc poprawia nasze samopoczucie.



Dla urody

Opalenizna wpływa korzystnie na urodę, jednocześnie stanowi naturalną ochronę przed szkodliwym działaniem słońca.



ZAGROŻENIA

Nieostrożne opalanie może prowadzić do poparzeń, alergii oraz w skrajnym przypadku powodować raka skóry. Intensywne słońce może również przejściowo osłabić nasz system immunologiczny.

Pod wpływem ciepła nasz organizm staje się ociężały, a rozszerzające się naczynia krwionośne mogą powodować przejściowe obrzęki nóg.

Promienie słoneczne przenikają w głąb niechronionej skóry i sprzyjają przedwczesnemu powstawaniu zmarszczek. Mogą również powodować pojawianie się brązowych plam i rozszerzonych naczyń krwionośnych.

Zrozumieć słońce

– *porady higienistki szkolnej pani*

Marii Szczurek

Pragnąc maksymalnie korzystnie wykorzystać wakacyjne słońce nie zapominajmy o stosowaniu produktów do opalania, zwłaszcza tych, które są wodoodporne i zawierają filtry chroniące przed promieniowaniem UVA, UVB. Sklepy oferują duży wybór produktów służących do opalania, ale też do pielęgnacji skóry po opalaniu, warto zaopatrzyć się w nie przed wyjazdem, pamiętając, by dostosować faktor produktu do karnacji swojej skóry.

Sejmik Europejski

W dniu 27 maja 2009r. w naszej szkole obradował Sejmik Europejski, w którym brali udział uczniowie z klas pierwszych i drugich. Nad porządkiem obrad czuwała uczennica kl. I e - Jesica Ponichtera. Na początku uczennica Aneta Krawczyk wygłosiła referat na temat: Historia integracji europejskiej. Następnie prowadząca sejmik, Jesica Ponichtera, przeprowadziła konkurs wiedzy o Unii Europejskiej, do którego zgłosiło się 12 uczniów z klasy I e i I f. Najwięcej punktów uzyskała uczennica kl. I f - Agnieszka Przytulska. Przyjemnym dopełnieniem sejmiku były piosenki francuska i angielska w wykonaniu uczennicy kl. I f - Moniki Kleber. Podczas obrad sejmiku zaprezentowano plakaty uczniów związane tematycznie z przystąpieniem Polski do strefy euro. Zostały one wyróżnione za koncepcję i oryginalność. " Czy euro powinno jak najszybciej zastąpić złotego?" - był to kolejny punkt programu Sejmiku. Uczniowie przytoczyli ważniejsze wypowiedzi "za" i "przeciw" wprowadzeniu w Polsce euro, wykorzystując wiadomości z prasy, telewizji i Internetu. Następnie dokonali podsumowania 5 - letniej obecności Polski w Unii Europejskiej. Na zakończenie Szkolnego Sejmiku Europejskiego wystąpił zaproszony gość - asystent kandydata na europośła Jana Olbrychta. Pogratulował uczniom bogatej wiedzy i podzielił się swoimi refleksjami na temat Unii Europejskiej.

mgr Ewa Smok



UŚMIECHNIJ SIĘ!!!

Epitafium : to od wieków na całym świecie jeden z najpopularniejszych sposobów humorystycznego wypowiedziania się.

Chcesz kogoś, coś lub siebie obśmiać – sięgnij po ten gatunek!

O wartości epitafiów decydują: dobry, ciekawy rym i zaskakująca, komiczna pointa.

Śledząc historię epitafiów widzimy, że niejeden amator, pisząc epitafium, dorównał takim mistrzom pióra jak Tuwim, Szymborska czy Barańczak.

Oto przykłady dowcipnych epitafiów:

*Epitafium dla Romana: Nie ma Romana
już między nami,
zatrut się kaczką i leperkami.*

*Epitafium dla grabarza: Odszedł i los teraz dzieli
Całej swojej klienteli.*

*Epitafium dla brawurowego kierowcy: Tu spoczywa kierowca,
Co się miał za rajdowca.*

*Nad grobem zaś stoi drzewo,
Pod którym miał skręcić w lewo.*



Drogie koleżanki i koledzy...

Jeszcze dzień, jeszcze dwa...

Słońce, góry, morze i lenistwa czas!

Przed nami WAKACJE!!!

Naprawdę, to nie żarty –

Słodki czas dwumiesięcznego nic nierobienia

Bawcie się dobrze! Do zobaczenia we wrześniu!

Udanym:

Wypoczynku

Atrakcji

Klimatu przygody

Aktywnej zabawy

Całkiem nowych przyjaźni

Już spełnionych marzeń ;-)

Imprez do białego rana!!!

